



Centre Le Bournot

ACTIVITÉS 2024-2025

Lundi, Mercredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 21h30
 Mardi, jeudi, vendredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 23h00
 Samedi : ouverture ponctuelle /14h-18h

*Fermeture à 18 heures pendant les vacances scolaires, sauf les mardis et jeudis fermeture à 23h
 Fermeture à 18 heures tous les jours pendant les vacances d'été.*

ACTIVITES ADULTES

ATELIER JOURNAL CREATIF

Les couleurs du chemin



Isabelle Chaumont

isachaumont2@gmail.com
lescouleursduchemin07@gmail.com

06 74 88 24 48

1 mardi /2 de 18h à 20h

20€/séance 18€ la séance par trimestre

IMPROVISATION THEATRE

Danielle Baudraz du Bois

danielle.baudraz@sfr.fr

06 12 53 08 35



Mercredi de 17h15 à 19h
 Dès 13 ans

78€ par trimestre

Reprise le 18/09/24

SOPHROLOGIE

Harmonie sophro



Nathalie MACCAZOLA

06 56 79 12 29

Lundi de 14h à 15h30
 et de 17h45 à 18h45

MODERN JAZZ

Pulsion Jazz



07 50 35 62 41

Lundi de 19h à 21h

Niveau débutant /intermédiaire

150€ trimestre/ 170€ pour 10 cours

Reprise le 2/09/24

ASSOUPPLISSEMENT ADULTES

Yeraz cie

gascon.yvan@orange.fr

06 46 32 91 72



Mercredi de 9h30 à 11h 15

70€ trimestre

Reprise le 18/09/24

HATHA YOGA ET BIEN ETRE

nadineblanc@icloud.com

06 71 57 02 94



Mercredi de 18h à 19h30

Jeudi de 10h15 à 11h45

100€ à l'année +15€ adhésion

Reprise le 11/09/24

CENTRE DE YOGA

danyfreneat@free.fr

06 10 75 84 72



Niveau 3

Jeudi de 18h45 à 20h15 / Dany

Vendredi de 9h30 à 11 h / Evelyne

120€/an /cours

Reprise le 19/09/24

BAGUA ZHANG

Association Ardéchoise d'Etude du Bagua
 Zhang

d.lecuyer969@laposte.net

04 75 35 05 34



Tous niveaux

Vendredi de 8h à 19h30

150€ trimestre ou/et 20€ par cours

Reprise le 13/09/24

QI GONG

Tong li

asso.tongli@orange.fr

06 40 35 03 03



Lundi de 10h à 12h

Mardi de 10h à 12h et de 18h à 20h

Ateliers mensuels

samedi de 14h30 à 17h30/25€ sur inscription

80€ le trimestre /Adhésion annuelle 25€

Reprise le 23/09/24

LANGUE ANGLAISE



Bouncy

jessica.strelec@gmail.com

06 06 48 73 49

Lundi 14h30 à 16h/niveau intermédiaire

Lundi de 16h à 17h45 niveau débutant

Lundi de 18h à 19h30: niveau avancé

140€ + 15€ adhésion

Reprise le 30/09/24

FRANCAIS POUR ETRANGERS

Volubilis

volubilisformation@gmail.com

06 52 61 14 13



Vendredi de 9h15 à 11h
niveau intermédiaire 25€/cours

Reprise le 13/09/24

SCRABBLE ET ATELIERS MANUELS

Ensemble et solidaires UNRAP

sylbrun@yahoo.fr

06 19 85 28 50



Ateliers manuels lundi de 14h à 16h
Scrabble mardi et vendredi de 13h30
à 16h30

Reprise le 2/09/24

LE 07 QUI PREND

Mardi ou jeudi

le_lezar@hotmail.com



Rendez-vous sur notre page

COURS DE GREC ANCIEN PHILOSOPHIE ET LATIN

Université populaire

06 52 96 61 83



up.aubenas@outlook.com

Grec ancien

mercredi 17h30 à 19h 70€/an

Philosophie:

1 jeudi sur 2 de 16h30 à 18h30 70€/an

Latin ou grec débutant:

1 mercredi/2 de 16h15 à 17h30 50€/an

ATELIER PHOTO

Zoom photo



Zoomphoto0707@gmail.com

Mardi et jeudi

de 20h30 à 22h45

Tous niveaux

Reprise le 1/10/24

COURS DE DESSIN PEINTURE

Shruti box Mélina 06 37 82 43 20



Adultes le mardi de 19h à 21h30

CHANT CHORALE MIXTE

Résonance



nicole.eyraud@sfr.fr

06 46 11 16 70

Tous niveaux

Mardi 20h30/22h30 (horaires été)

20h/22h (horaires hiver)

50€ par an

reprise 2/9/24

MUSIQUE

Nema

CHORALE EPSILON



Tous les jours / voir plaquette

nema.musique.aubenas@orange.fr

04 75 93 46 27

Reprise le 9/09/24

DANSES DU PACIFIQUE

Alliance Océania



Apolo kaviki

07 71 81 56 76

Mercredi de 19h30 à 21h

DANSE SEUL(E) OU EN COUPLE Le cabaret de Betty

Boris 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr

LUNDI à partir du 9 septembre

ROCK'N ROLL de 18h30 à 19h30 débutant

SALSA CUBAINE de 19h30 à 20h 30 débutant

ROCK'N ROLL de 20h30 à 21h 30 inter-avancé

MARDI à partir du 10 septembre

KIZOMBA de 19h à 20h débutant

SALSA CUBAINE de 20h à 21h intermédiaire

KIZOMBA (urban) de 21h à 22h inter-avancé



MERCREDI à partir de 11 septembre

BACHATA de 18h30 à 19h30 débutant

SALSA CUBAINE de 20h30 à 21h30 avancé

WEST COAST SWING de 19h30 à 20h30 débutant

150€: cours à carte (15 cours)

230€+15€: 1 cours par semaine à l'année

385€ +15€: 2 cours et + par semaine à l'année

ACTIVITES ENFANTS ET ADOLESCENTS

DANSE CONTEMPORAINE

Yeraz Cie

gascon.yvan@orange.fr

06 46 32 91 72



Mercredi semaine paire /60€ trimestre

De 15h à 16h / enfant à partir de 7 ans

De 16h à 17h / enfant à partir de 3 ans

Reprise le 18/09/24

IMPROVISATION THEATRE

Danielle Baudraz du Bois

danielle.baudraz@sfre.fr

06 12 53 08 35

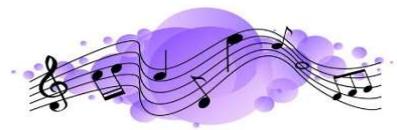


Mercredi de 17h15 à 19h dès 13 ans

78€ par trimestre

MUSIQUE

Nema



Tous les jours

nema.musique.aubenas@orange.fr

04 75 93 46 27

Reprise le 9/09/24

COURS ART PLASTIQUE Shruti box Mélina 06 37 82 43 20

Jeudi : Enfant de 17h à 18h30 / ADO : de 18h30 à 20h30



THEATRE & CINEMA Actifilm Comédact

Théâtre



Albert BENOIT albert.benoit@gmail.com 06 88 78 49 78



Cinéma

Lundi **de 17h à 18h30:** Cascades scènes d'action pour les 9/12 ans - 85€ le trimestre

Mercredi **de 14h à 15h30:** 7/10 ans (1ere année) 85€ le trimestre et **de 15h30 à 17h15:** groupe cinéma 90€ le trimestre

Vendredi **de 17h à 18h30:** 8/11 ans (2eme année et +) et de 18h30 à 20h 12/17 ans 85€ le trimestre pour chacun des cours

PERMANENCES

ARMEE DE TERRE reprise 11/9/24

Information et recrutement sur rdv le mercredi www.sengager.fr / ☎ **04 75 78 45 82**

Cirfa-terre-valence.accueil@intradef.gouv.fr

ENTRAID ADDICT 07 reprise 2/10/24

Aide et accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives

Maryse Duplan entraidaddict@gmail.com / ☎ **06 19 78 69 31**

Lundi de 15h à 18h / le 1er et 3eme lundi atelier Biodanza de 14h à 15h30

FRANCE MUTUALISTE

Retraite anciens combattants s.ramdami@la-france-mutualiste.fr ☎ **06 08 62 38 35**

Sur rdv uniquement de 9h à 12h

MGEN reprise 4/9/24

Mutuelle Générale de l'Education Nationale sd007@mgen.fr / ☎ **36 76**

Sur rdv uniquement

VMEH reprise 6/9/24

Visite à l'hôpital et en Ehpad balayfrancoise@orange.fr ☎ **06 66 99 96 24**

1er vendredi du mois de 11h à 12h

RETRAITE COMPLEMENTAIRE ARGIRC ARRCO reprise 9/9/24

Conseil retraite complémentaire

Sur rdv uniquement ☎ **0 970 660 660** de 8h30 à 18h



NUMEROS UTILES

MAIRIE	04 75 87 81 00
MAIRIE ANNEXE	04 75 35 79 80
OFFICE DE TOURISME	04 75 89 02 03
PÔLE DE SERVICES	04 75 35 87 10
CENTRE SOCIAL AU FIL DE L'EAU	04 75 35 06 89
CENTRE SOCIAL LE PALABRE	04 75 35 00 73
ESPACE LIENHART	04 75 35 67 82

MUSIQUE

CENTRE D'ENSEIGNEMENT
DES MUSIQUES ACTUELLES
(CEMA) 04 75 35 18 33

NOUVELLE ECOLE DE MUSIQUE
(NEMA 04 75 93 46 27)



Des modifications peuvent intervenir concernant les jours, les horaires et tarifs mentionnés dans cet imprimé. Nous recommandons de prendre contact avec les intervenants si une activité vous intéresse.

Centre Le Bournot
4 Boulevard Gambetta
BP 40 207
07204 Aubenas Cedex

☎ 04 75 89 02 02

Mail: accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr