

### BOUNCY



Langue anglaise  
[jessica.strelec@gmail.com](mailto:jessica.strelec@gmail.com)  
06 06 48 73 49

Lundi 14h30 à 16h/niveau intermédiaire  
Lundi de 16h à 17h45 niveau débutant  
Lundi de 18h à 19h30: niveau avancé

140€ + 15€ adhésion

Reprise 30/9/24

### VOLUBILIS

Français pour étrangers

[volubilisformation@gmail.com](mailto:volubilisformation@gmail.com)

06 52 61 14 13



Vendredi de 9h15 à 11h  
niveau intermédiaire 25€/cours  
Reprise 13/9/24

### ENSEMBLE SOLIDAIRE UNRAP

Scrabble et atelier manuel

[sylbrun@yahoo.fr](mailto:sylbrun@yahoo.fr)

06 19 85 28 50



Ateliers manuels  
lundi de 14h à 16h  
Scrabble

Mardi et Vendredi de 13h30 à 16h30  
Reprise 2/09/24

### LE 07 QUI PREND

Jeux de société

Mardi ou jeudi

[le\\_lezar@hotmail.com](mailto:le_lezar@hotmail.com)



06 84 80 53 65

### UNIVERSITE POPULAIRE

Cours de grec ancien et philosophie

06 52 96 61 83



[up.aubenas@outlook.com](mailto:up.aubenas@outlook.com)

Grec ancien:  
mercredi 17h30 à 19h 70€/an

Philosophie:  
1 jeudi sur 2 de 16h30 à 18h30 70€/an

Latin ou grec débutant:  
Mercredi de 16h15 à 17h30 50€/an

### ALLIANCE OCEANIA

Danses du pacifique



Apolo kaviki  
07 71 81 56 76

Mercredi de 19h30 à 21h

### RESONANCES

Chant chorale mixte



[nicole.eyraud@sfr.fr](mailto:nicole.eyraud@sfr.fr)

06 46 11 16 70

Tous niveaux

Mardi 20h30/22h30 (horaires été)

20h/22h (horaires hiver)

50€ par an

Reprise 2/9/24

### NEMA

Musique



Chorale epsilon



Reprise 9/9/24

Tous les jours / voir plaquette  
[nema.musique.aubenas@orange.fr](mailto:nema.musique.aubenas@orange.fr)

04 75 93 46 27

### ZOOM PHOTO



[zoomphoto0707@gmail.com](mailto:zoomphoto0707@gmail.com)

mardi et jeudi de 20h30 à 22h45

Tous niveaux / reprise le 1/10/24

### SHRUTI BOX

Cours de dessin et peinture



Adultes le mardi de 19h à 21h30

Mélina 06 37 82 43 20

Reprise le 10/09/24

### LE CABARET DE BETTY Danse en couple

Boris 06 75 87 98 44 [lecabaretdebetty@yahoo.fr](mailto:lecabaretdebetty@yahoo.fr)



#### SALSA CUBAINE

reprise semaine 37

#### ROCK'N ROLL

lundi de 19h30 à 20h30 débutant  
mardi de 20h à 21h intermédiaire  
mercredi de 20h30 à 21h30 avancé  
jeudi de 19h15 à 20h15 débutant  
de 20h15 à 21h15 intermédiaire

lundi de 18h30 à 19h30 débutant  
de 20h30 à 21h 30 inter-avancé

#### BACHATA

mercredi de 18h30 à 19h30 débutant

#### KIZOMBA

mardi de 19h à 20h débutant  
(urban) de 21h à 22h inter-avancé

#### WEST COAST SWING

mercredi de 19h30 à 20h30 débutant

150€: cours à carte pour 15 cours  
200€: 1cours par semaine / à l'année  
380€: 2 cours par semaine / à l'année  
- 20% tarif couple

## ACTIVITES ENFANTS ET ADOLESCENTS

### YERAZ CIE

Danse contemporaine

[gascon.yvan@orange.fr](mailto:gascon.yvan@orange.fr)

06 46 32 91 72



Mercredi semaine paire-60€/trimestre

De 15h à 16h /enfant à partir de 7 ans

De 16h à 17h enfant à partir de 3 ans

Reprise le 18/9/24

### IMPROVISATION THEATRE

Danielle Baudraz du Bois

[danielle.baudraz@sfr.fr](mailto:danielle.baudraz@sfr.fr)

06 12 53 08 35



Mercredi de 17h15 à 19h

Dès 13 ans

78€ par trimestre

### NEMA

Musique cours enfants



Tous les jours / voir plaquette  
[nema.musique.aubenas@orange.fr](mailto:nema.musique.aubenas@orange.fr)

04 75 93 46 27

### SHRUTI BOX Cours d'art plastique



Enfant: le jeudi de 17h à 18h30

Ado: le jeudi de 18h30 à 20h30

Renseignements et inscription auprès de Mélina 06 37 82 43 20 - reprise le 10/10/24

### ACTIFILM COMEDACT



Théâtre

Albert BENOIT [albert.benoit@gmail.com](mailto:albert.benoit@gmail.com) 06 88 78 49 78



Cinéma

Lundi de 17h à 18h30: Cascades scènes d'action pour les 9/12 ans - 85€ le trimestre

Mercredi de 14h à 15h 30: 7/10 ans (1ere année) 85€ le trimestre et de 15h30 à 17h 15 groupe cinéma 90€ le trimestre

Vendredi de 17h à 18h30: 8/11 ans (2eme année et +) et de 18h30 à 20h-12/17 ans 85€ le trimestre pour chacun des cours

Reprise le 6/9/24

## PERMANENCES

### ARMEE DE TERRE

Information et recrutement sur rdv le mercredi [www.sengager.fr](http://www.sengager.fr) / ☎ 04 75 78 45 82

[Cirfa-terre-valence.accueil@intradef.gouv.fr](mailto:Cirfa-terre-valence.accueil@intradef.gouv.fr)

### ENTRAID ADDICT 07

Aide et accompagnement des personnes et des familles en prise avec des conduites addictives

Maryse Duplan [entraidaddict@gmail.com](mailto:entraidaddict@gmail.com) / ☎ 06 19 78 69 31

lundi de 15h à 18h / le 1er et 3eme lundi atelier Biodanza de 14h à 15h30

### FRANCE MUTUALISTE

Retraite des anciens combattants [s.ramdami@la-france-mutualiste.fr](mailto:s.ramdami@la-france-mutualiste.fr) ☎ 06 08 62 38 35

Sur rdv uniquement de 9h à 12h

### MGEN

Mutuelle Générale de l'Education Nationale [sd007@mgen.fr](mailto:sd007@mgen.fr) / ☎ 36 76

Sur rdv uniquement

### VMEH

Visite à l'hôpital et en Ehpad [balayfrancoise@orange.fr](mailto:balayfrancoise@orange.fr) ☎ 06 66 99 96 24

1er vendredi du mois de 11h à 12h

### RETRAITE COMPLEMENTAIRE ARGIRC ARRCO

Conseil retraite complémentaire

Sur rdv uniquement ☎ 0 970 660 660 de 8h30 à 18h



## NUMEROS UTILES

MAIRIE	04 75 87 81 00
MAIRIE ANNEXE	04 75 35 79 80
OFFICE DE TOURISME	04 75 89 02 03
PÔLE DE SERVICES	04 75 35 87 10
CENTRE SOCIAL AU FIL DE L'EAU	04 75 35 00 73
CENTRE SOCIAL LE PALABRE	04 75 35 00 73
ESPACE LIENHART	04 75 35 67 82

## MUSIQUE



CENTRE D'ENSEIGNEMENT  
DES MUSIQUES ACTUELLES  
(CEMA) 04 75 35 18 33

NOUVELLE ECOLE DE MUSIQUE  
(NEMA) 04 75 93 46 27



Des modifications peuvent intervenir concernant les jours, les horaires et tarifs mentionnés dans cet imprimé.

Nous recommandons de prendre contact avec les intervenants si une activité vous intéresse.

## Centre Le Bournot

4 Boulevard Gambetta  
BP 40207  
07204 Aubenas cedex

☎ 04 75 89 02 02

💻 [accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr](mailto:accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr)



# Centre Le Bournot

## ACTIVITÉS 2024-2025

Lundi, Mercredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 21h30  
Mardi, jeudi, vendredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 23h00  
Samedi : ouverture ponctuelle /14h-18h

*Fermeture à 18h00 pendant les vacances scolaires, sauf les mardis et jeudis fermeture à 23h*

### ACTIVITES ADULTES

#### LES COULEURS DU CHEMIN

Atelier journal créatif



Isabelle Chaumont

[isachaumont2@gmail.com](mailto:isachaumont2@gmail.com)  
[lescouleursduchemin07@gmail.com](mailto:lescouleursduchemin07@gmail.com)  
06 74 88 24 48

1 mardi /2 de 18h à 20h  
20€/séance ou 18€ la séance par trimestre  
Reprise le 17/09/24

#### IMPROVISATION THEATRE

Danielle Baudraz du Bois

[danielle.baudraz@sfr.fr](mailto:danielle.baudraz@sfr.fr)  
06 12 53 08 35



Mercredi de 17h15 à 19h  
Dès 13 ans

78€ par trimestre  
Reprise 19/9/24

#### HARMONIE SOPHRO

Sophrologie



Nathalie MACCAZZOLA  
06 56 79 12 29

Lundi de 17h45 à 18h45  
Jeudi de 9h à 10h

Reprise en douceur le 5/09/24

#### PULSION' JAZZ

Modern Jazz



07 50 35 62 41

Lundi de 19h à 21h  
Niveau débutant /intermédiaire  
150€ trimestre/ 170€ pour 10 cours  
Reprise 2/10/24

#### YERAZ CIE

Assouplissement adultes

[gascon.yvan@orange.fr](mailto:gascon.yvan@orange.fr)

06 46 32 91 72



Mercredi de 9h30 à 11h 15

70€ trimestre  
Reprise 18/9/24

#### HATHA YOGA ET BIEN ETRE

[nadineblanc@icloud.com](mailto:nadineblanc@icloud.com)

06 71 57 02 94



Mercredi de 18h à 19h30  
Jeudi de 10h15 à 11h45

100€ à l'année +15€ adhésion  
Reprise 11/9/24

#### CENTRE DE YOGA

[danyfreneat@free.fr](mailto:danyfreneat@free.fr)

06 10 75 84 72



Jeudi de 18h45 à 20h15 / Dany  
Vendredi de 9h30 à 11 h / Evelyne

120€  
Reprise 19/9/24

#### BAGUA ZHANG

Association Ardéchoise d'Etude du Bagua  
Zhang

[d.lecuyer969@laposte.net](mailto:d.lecuyer969@laposte.net)  
04 75 35 05 34



Vendredi de 18h à 19h30

150€ trimestre ou/et 20€ par cours  
Reprise 13/9/24

#### QI GONG

Tong li

[asso.tongli@orange.fr](mailto:asso.tongli@orange.fr)

06 40 35 03 03

Lundi de 10h à 12h  
Mardi de 10h à 12h et de 18h à 20h

Ateliers mensuels:  
Samedi de 14h30 à 17h30/25€ sur inscription  
80€ le trimestre / adhésion annuelle 25€  
Reprise 23/9/24