

# Centre Le Bournot

## ACTIVITES 2020/2021



4, Bd Gambetta - BP 40207- 07204 Aubenas Cedex

Tél. : 04 75 89 02 02

accueil.serviceculturel@mairie-aubenas.fr

www.aubenas.fr – www.sallelebournot.fr

**Horaires : Lundi au Vendredi 09h00 - 12h00 et 13h30 - 23h00**

**Samedi : 14h00 - 18h00 et 20h00 - 23h00 \***

*\*(Ouverture le samedi soir uniquement en cas de spectacles, conférences, projections, A.G.)  
(Fermeture à 18 h 00 pendant les vacances scolaires, sauf les mardis et jeudis)*

### ACTIVITES ARTISTIQUES

<b>DESSIN – PEINTURE « La Créative »</b> Sylvie HECQUET : 06 67 11 55 48 sylvie.hecquet31@sfr.fr	Mercredi (tous niveaux) Mercredi (tous niveaux)	14 h 00 - 16 h 00 18 h 30 - 20 h 30	10 € / séance  <b>reprise le 09/09</b>
<b>JOURNAL CREATIF &amp; MANDALA</b> Christine MALET 06 18 26 13 57 malet.christine07@gmail.com	Lundi Vendredi Samedi	17 h 30 - 19 h 30 14 h 30 - 16 h 30 14 h 30 - 17 h 30	10 € / séance  15 € / séance <b>reprise le 14/09</b>
<b>IMPROVISATION THEATRE</b> Danielle BAUDRAZ du BOIS : 04 75 88 20 55/ 06 12 53 08 35 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Lundi (adultes dès 18 ans)	17 h 30 - 19 h 00	80 € / trim.  <b>reprise le 23/09</b>
<b>ZOOM PHOTO</b> Yves RIOU 06 70 37 68 32 ysouvie@wanadoo.fr	Mardi Jeudi	20 h 30 - 22 h 45 20 h 30 - 22 h 45	40 € / an : initiation ou 90 € / an : initiation et labo argentique <b>reprise le 10/09</b>

### LANGUES

<b>ANGLAIS</b> Jessica STRELEC : 06 06 48 73 49 Asso. Alliance Anglaise Ardéchoise jessica.strelec@gmail.com	Lundi (intermédiaires) Lundi (intermédiaires +) Lundi (avancés)	14 h 00 - 15 h 30 15 h 30 - 17 h 00 17 h 00 - 18 h 30	140 € / trim. Ou 390 € / année + adhésion annuelle : 10 € <b>reprise le 28/09</b>
<b>LANGUE ARABE</b> Mouloud DAOUDI : 04 75 35 49 23	Lundi (avancés) Mardi (débutants)	18 h 30 - 20 h 00 18 h 30 - 20 h 00	10 € / cours <b>reprise le 21/09</b>
<b>ITALIEN (Groupe de Conversation)</b> Association Italia al dente Marie-Thérèse D'ANNUNZIO : 06 84 36 31 73 / maiti07@orange.fr	Mardi (tous niveaux) Tous les 15 jours	17 h 00 - 19 h 00	30 € / an  <b>reprise 13/10</b>
<b>FRANÇAIS POUR ETRANGERS</b> Florence ALLAUZEN : 06 15 91 51 84 Association Archipel apprendreaurement@neuf.fr	Mardi (avancés) Mardi (intermédiaires) Mardi (débutants)	10 h 00 - 12 h 00 13 h 45 - 15 h 45 16 h 00 - 18 h 00	10 € / heure + 20 € adhésion annuelle  <b>reprise le 06/10</b>

## DANSES

<b>DANSES SOCIETE</b> (tango, paso, valse)	Lundi (débutants)	18 h 45 - 19 h 45	1 cours : 200 € / an
<b>ROCK'N ROLL</b>	Lundi (2 <sup>ème</sup> année)	19 h 45 - 20 h 45	2 cours : 275 € / an
<b>SALSA CUBAINE</b>	Lundi (débutants)	20 h 45 - 21 h 45	
<b>LATINO</b> (bachata, kizomba, salsa)	Mardi (débutants)	19 h 00 - 20 h 00	Certificat médical obligatoire
<b>SALSA CUBAINE</b>	Mardi (intermédiaires / 2 & 3 <sup>ème</sup> année)	20 h 00 - 21 h 00	
<b>ROCK'N ROLL</b>	Mardi (intermédiaires / 2 & 3 <sup>ème</sup> année)	21 h 00 - 22 h 00	
Boris ITHIER : 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr			<i>reprise le 21/09</i>

## EXPRESSION VOCALE

<b>CHORALE RESONANCES</b> Françoise BONTOUX : 04 75 35 47 20 – 06 23 57 01 28 francoise.bontoux@gmail.com	Mardi	20 h 30 - 22 h 45	Cotisation annuelle <b>NC</b>  <i>reprise le 08/09</i>
--	-------	-------------------	--

## ACTIVITES PHYSIQUES /RELAXATION

<b>ASSOULISSEMENT</b> Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi	09 h 00 - 11 h 00	60 € / trim.  <i>reprise le 16/09</i>
<b>HATHA YOGA et bien être</b> Jacqueline TESTUD : 04 75 38 90 49 jrltestud07510@gmail.com	Mercredi (avancés) Jeudi (avancés)	18 h 00 - 19 h 30 10 h 15 - 11 h 45	100 € / an  <i>reprise le 09/09</i>
<b>CENTRE YOGA</b> Bernard LESPAGNOL : 06 86 52 62 48 b.lespagnol@free.fr	Lundi Jeudi Jeudi	17 h 45 - 19 h 00 17 h 00 - 18 h 30 18 h 45 - 20 h 15	120 € / an  <i>reprise le 07/09</i>
<b>METHODE FELDENKRAIS</b> Catherine BRUN : 06 64 95 17 69 catherine.brun-marechal@laposte.net	Lundi Mardi	19 h 15 - 20 h 15 17 h 15 - 18 h 15	10 € / séance ou 80 € / trim. <i>reprise le 14/09</i>
<b>BAGUA (Pakua) – Gym chinoise</b> Denis LECUYER : 04 75 35 05 34 d.lecuyer969@laposte.net	Vendredi (tous niveaux)	18 h 00 - 19 h 30	100 € / trim.  <i>reprise le 04/09</i>
<b>QI GONG</b> Josette CHOUTEAU 06 40 35 03 03 asso.tongli@orange.fr	Lundi (tous niveaux) Lundi (tous niveaux) Mardi (avancés) Mardi (avancés) Jeudi (débutants) Jeudi (tous niveaux) Samedi (atelier 1 fois par mois)	10 h 30 - 12 h 00 15 h 00 - 16 h 30 10 h 00 - 12 h 00 18 h 45 - 20 h 15 09 h 15 - 10 h 15 10 h 30 - 12 h 00 14 h 30 - 17 h 30	75 € / trim. + 25 € adhésion annuelle  60 € / trim. (débutants) 20 € / atelier <i>reprise le 14/09</i>
<b>TAI CHI CHUAN</b> Pascale Gautier : 06 70 36 71 17 tccardeche@gmail.com	Mercredi (tous niveaux)	19 h 30 - 21 h 00	90 € / trimestre + 25 € d'adhésion annuelle à l'assoc. <i>reprise le 21/09</i>
<b>CAPOEIRA ANGOLA</b> Karima NABILE : 06 15 51 50 97 zangao07@gmail.com	Lundi (tous niveaux)	18 h 00 – 21 h 00	80 € / trim.  <i>reprise le 16/09</i>

## ENFANTS & ADOLESCENTS

<b>ARTS PLASTIQUES</b> (dessin, peinture, collage, sculpture, etc...)	Jeudi (6 / 11 ans)	17 h 00 - 18 h 30 18 h 30 - 20 h 30	195 € / an soit 65 € / trim. 225 € / an soit 75 € / trim.
<b>DESSIN PEINTURE</b> Roland BIDEAU : 07 80 45 73 16 regarts07@gmail.com	Jeudi (collégiens – lycéens passionnés)		+ 15 € d'adhésion annuelle à l'assoc. <b>reprise le 10/09</b>
<b>DANSE CONTEMPORAINE</b> Yvan GASCON : 06 30 10 89 15 gascon.yvan@orange.fr	Mercredi (pré-ados / ados) Mercredi (à partir de 4 ans) <b>semaines paires</b>	14 h 00 - 15 h 00 15 h 00 - 16 h 00	50 € / trim. <b>reprise le 16/09</b>
<b>LATINE ET ROCK</b>	Mardi (6 / 12 ans)	17 h 30 - 18 h 30	1 cours : 150 € / an 2 cours : 200 € / an
<b>ROCK PIÉTINÉ</b> <b>ROCK SAUTÉ</b> <b>ROCK ACROBATIQUE</b> Boris ITHIER : 06 75 87 98 44 lecabaretdebetty@yahoo.fr	Mercredi (5 / 7 ans) Mercredi (à partir de 7 ans) Mercredi (à partir de 7 ans)	14 h 00 - 15 h 00 15 h 00 - 16 h 00 16 h 00 - 17 h 00	<b>reprise le 22/09</b>
<b>LECTURE ET GRAMMAIRE EN COULEURS</b> (remise à niveau) Florence ALLAUZEN : 06 15 91 51 84 apprendreaurement@neuf.fr	Samedi (1 fois / mois)	14 h 00 - 16 h 00	10 € / heure + 20 € adhésion annuelle  Réunion information gratuite le <b>03/10/20</b>
<b>THEATRE / CINEMA</b> Comédie et jeux d'acteurs Albert BENOIT 06 88 78 49 78 albert.benoitcinema@gmail.com	Lundi (11 / 12 ans) confirmés Mercredi (7 / 10 ans) 1 <sup>ère</sup> année Mercredi acteur face caméra/cinéma Jeudi (11 / 15 ans) 1 <sup>ère</sup> année Vendredi (8 / 11 ans) confirmés Vendredi (12 / 17 ans) confirmés	17 h 00 – 18 h 30 13 h 45 - 15 h 15 15 h 15 - 17 h 00 17 h 15 - 18 h 45 17 h 00 - 18 h 30 18 h 30 - 20 h 00	80 € / trim.  85 € / trim. (face caméra) 80 € / trim. <b>reprise le 10/09</b>
<b>IMPROVISATION THEATRE</b> Danielle BAUDRAZ du BOIS : 04 75 88 20 55 / 06 12 53 08 35 danielle.baudrazdubois@sfr.fr	Mardi (9 / 12 ans) Mercredi (ados dès 13 ans)	17 h 15 - 18 h 45 17 h 15 - 19 h 00	78 € / trim. <b>reprise le 21/09</b>
<b>YOGA ENFANTS</b>	Mercredi (5 / 8 ans) Jeudi (9 / 12 ans)	14 h 00 - 15 h 00 17 h 00 - 18 h 00	195 € / an ou 70 € / trim.
<b>YOGA PARENT / ENFANT</b> Assoc. L'Arborescence Marjolaine MAMET : 06 87 86 27 08 mamet.marjolaine@gmail.com	Mercredi (à partir de 5 ans)	15 h 15 - 16 h 15	225 € / an ou 80 € / trim. tarif pour 1 parent avec son enfant <b>reprise le 30/09</b>

## AUTRES ACTIVITES

<b>SCRABBLE (UNRPA)</b> Sylvette BRUN : 06 19 85 28 50 sylbrun@yahoo.fr	Mardi Vendredi	13 h 30 - 17 h 00 13 h 30 - 17 h 00	16 € / année  <b>reprise le 01/09</b>
---	-------------------	--	---

## **REUNIONS & PERMANENCES**

<b>ALCOOL ASSISTANCE ARDECHE</b> Maryse DUPLAN : 06 19 78 69 31 alcoollassist07@sfr.fr	Lundi 1 <sup>er</sup> Lundi (entourage)	16 h 00 - 18 h 30 17 h 00 - 18 h 30	<i>Aide et accompagnement des personnes addicts et l'entourage</i>
<b>ARMEE DE TERRE</b> Cirfa de Valence 04 75 78 45 82	2 <sup>eme</sup> ou 4 <sup>eme</sup> mercredi prendre contact cirfa-terre-valence-accueil.fct@ intradef.gouv.fr		<i>Recrutement</i>
<b>AUTOUR DE LA LECTURE</b> Danielle TOGNETTY : 06 81 62 00 47 autourdelalecture@gmail.com	2 <sup>eme</sup> lundi	14 h 00 - 18 h 30	<i>Actions à domiciles et dans les EPAHD afin de permettre aux personnes d'accéder à la lecture</i>
<b>CICAS</b> 0 820 200 189 (0,09cts/min depuis un poste fixe)	Sur rendez-vous		<i>Dossiers retraites complémentaires</i>
<b>CŒUR ET VIE</b> 04 75 34 82 00 ou 04 75 93 79 20	2 <sup>eme</sup> Jeudi	15 h 00 - 16 h 30	<i>Prothésés cardiaques</i>
<b>ECRIVAIN PUBLIC</b> Eric ZAMORA : 06 72 71 43 78 motamot07@laposte.net	Mardi	09 h 00 - 12 h 00	<i>Aides aux démarches administratives</i>
<b>FNATH</b> 04 75 39 89 82	2 <sup>eme</sup> Lundi 1 <sup>er</sup> Samedi (permanence)	09 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 16 h 00	<i>Accidentés du travail et handicapés</i>
<b>France MUTUALISTE</b> Mme RAMDANI : 06 08 62 38 35	1 <sup>er</sup> Jeudi	09 h 30 - 12 h 00 13 h 30 - 16 h 00	<i>Retraite anciens combattants</i>
<b>M.G.E.N.</b> 04 75 65 88 09	3 <sup>eme</sup> et 4 <sup>eme</sup> Mercredi sur rendez-vous	09 h 30 - 12 h 00 13 h 30 - 17 h 00	<i>Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale</i>
<b>UNAFAM</b> 04 75 41 13 89	Mercredi (1 fois par mois)	17 h 00 - 19 h 30	<i>Groupe de paroles de parents de malades psychiques</i>
<b>VMEH</b> Françoise BALAY : 06 66 99 96 24 balay.francoise@orange.fr	1 <sup>er</sup> Vendredi	11 h 00 - 12 h 00	<i>Permanence/accueil Visite des malades dans les établissements hospitaliers</i>

### **BON A SAVOIR**

Mairie	04 75 87 81 00
Mairie annexe	04 75 35 79 80
Office de Tourisme Intercommunal	04 75 89 02 03
Service des Sports et Jeunesse	04 75 35 79 84
Pôle de Services	04 75 35 87 10
Centre Social - Maison de quartier St Pierre et Pont d'Aubenas - « Au Fil de L'Eau »	04 75 35 06 89
Centre Social – ACALJ – « Le Palabre »	04 75 35 00 73
Maison de l'Image	04 75 89 04 54
Espace Lienhart	04 75 35 67 82

### **CYBER-BASE accès internet**

Pôle de service – 30, Avenue de Zelzate - Aubenas	04 75 35 87 13
---	----------------

### **MUSIQUE**

■ NOUVELLE ÉCOLE DE MUSIQUE (NEMA) 3 <sup>eme</sup> étage - Centre Le Bournot	04 75 93 46 27
■ CENTRE D'ENSEIGNEMENT DES MUSIQUES ACTUELLES (CEMA) - 55 bd Jean Mathon	04 75 35 18 33

Des modifications peuvent intervenir concernant les jours, horaires et tarifs, mentionnés dans cet imprimé. Nous vous recommandons de prendre contact avec les intervenants si une activité vous intéresse